

# EERDER STOPPEN MET WERKEN

ER KAN MEER DAN JE DENKT



---

***“Ik moet blijven werken om genoeg geld te verdienen om elke maand rond te komen.”***

---

**Veel mensen denken dat eerder stoppen met werken niet mogelijk is.**

**Daarmee blijft voor de meeste mensen eerder stoppen met werken een droom.**

**Maar wat als het anders kan?**

**Dit e-book brengt je stap voor stap dichterbij om Eerder Stoppen met Werken werkelijkheid te maken.**

## **Wat kan je verwachten?**

Dit e-book bestaat uit 4 stappen.

Elke stap geeft eerst een voorbeeld.

Daarna ga je met je persoonlijke situatie aan de slag.

Na het uitvoeren van de 4 stappen, heb je een duidelijk beeld wat er voor jou persoonlijk mogelijk is.

Elke stap kost maximaal 5 - 10 minuten.

### **Je krijgt antwoord op de volgende vragen:**

- ✓ Hoeveel geld heb ik elke maand nodig?
- ✓ Hoeveel geld krijg ik als ik met pensioen ga?
- ✓ Hoeveel geld krijg ik als ik eerder stop met werken?
- ✓ Welke regelingen bestaan er voor mij als ik stop met werken?

**Ben je klaar om je toekomst in eigen hand te nemen?**

## Even vooraf...

### De snelste route naar compleet financieel inzicht

Mogelijk heb je je al eerder verdiept in Eerder Stoppen met Werken. En ben je nu vooral op zoek naar een **1-op-1 gesprek** met een **financieel expert** om samen te kijken naar jouw specifieke situatie. Een expert die met je mee denkt als je twijfels hebt, en die al je wensen mee kan nemen. Iemand die tijdens een gesprek al je vragen kan beantwoorden, en als je wilt ook **meerdere scenario's** voor je kan uitrekenen.

Bij Kandoor doen we er alles aan om mensen gratis **verder te helpen** in de financiële jungle. Echter is voor zo'n gesprek zoveel **expertise en tijd** nodig, dat het niet gratis aangeboden kan worden. In overleg met onze partner Prikkl hebben we wel **de prijs zo laag mogelijk** gehouden. Daarmee zijn de totale kosten van dit traject € 299,-

Daarvoor krijg je:

- ✓ Inzicht in je financiële situatie **nu en in de toekomst** als je eerder stopt met werken, of minder gaat werken.
- ✓ **Deskundige begeleiding** van een financieel adviseur.
- ✓ Overzicht in netto euro's per maand inclusief partner en hypotheek.
- ✓ **Begrijpelijk gespreksverslag** om rustig na te lezen.

Heb je interesse en wil je hier meer over weten? Klik dan op de **blauwe knop** hieronder. Je komt dan op de pagina met extra uitleg. Ook kan je daar je gegevens achterlaten, als je je wilt aanmelden voor het gesprek.

**Ik wil meer informatie over het financieel  
inzicht gesprek**

**Op de volgende pagina start het gratis stappenplan.**

## Stap 1: Wat is jouw AOW leeftijd?

Je wilt graag eerder stoppen met werken.

Maar wat is de datum dat je pensioen **normaal gesproken** zou beginnen?

Die vraag is nog niet zo makkelijk te beantwoorden, omdat je in Nederland **twee verschillende momenten** hebt die met de start van je pensioen te maken hebben.

Dat zijn:

- Je AOW-leeftijd
- Je pensioenleeftijd

In **stap 2** gaan we dieper in op het verschil tussen deze momenten. Maar om te bepalen wat de mogelijkheden zijn om eerder te stoppen met werken, is het van belang om te weten wat je **AOW-leeftijd** is.

Dit kan je gelukkig **eenvoudig** uitvinden.

Met onderstaande knop ga je naar de website van de svb. Door daar je geboortedatum in te vullen, krijg je te zien wat je AOW-leeftijd is:

[Bereken je AOW-leeftijd](#)

Dit is de datum waarop je **voor het eerst** AOW krijgt.

---

## “Hoe krijg je het voor elkaar om eerder te stoppen met werken?”

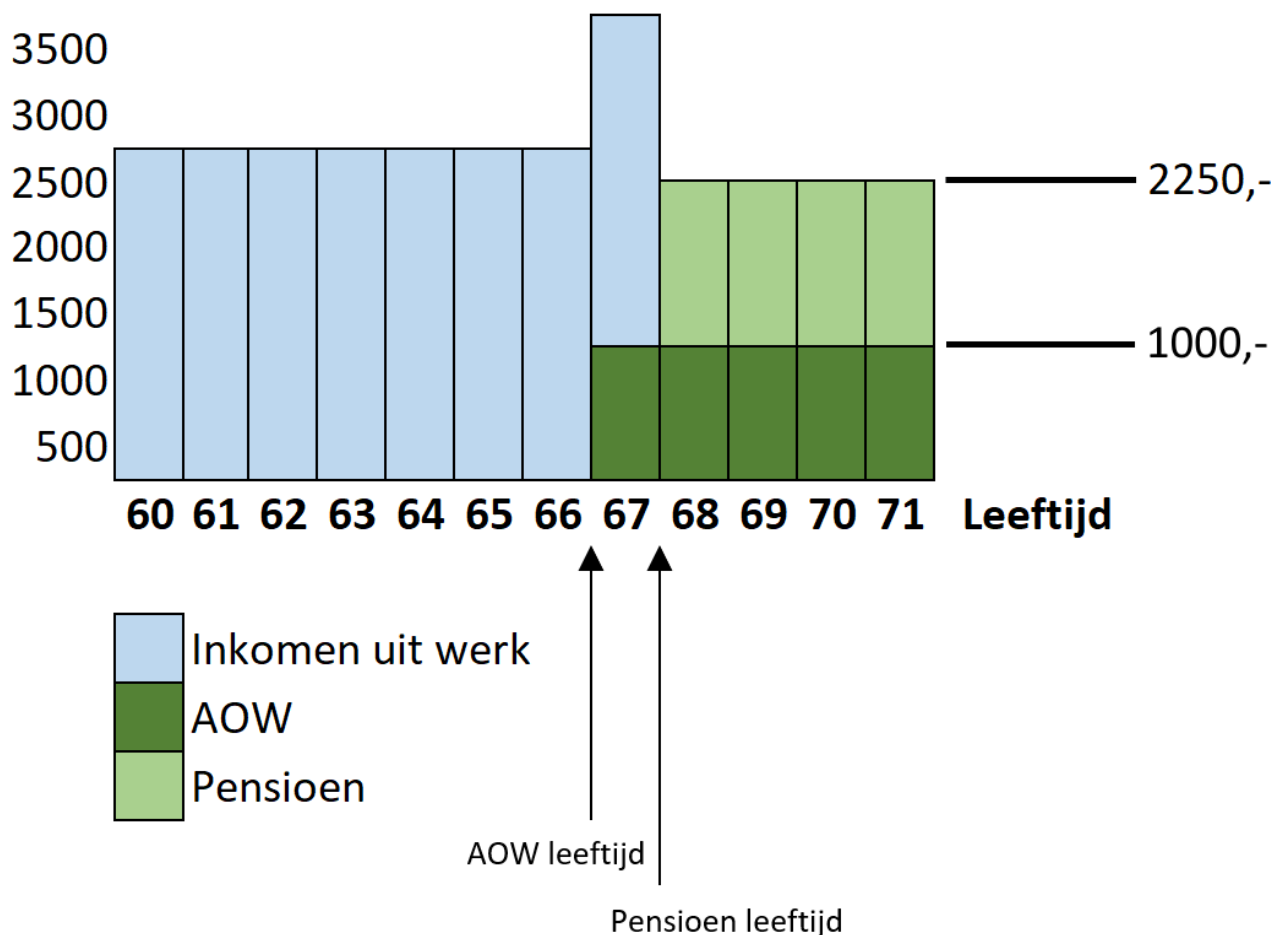
---

Voordat je die vraag kan beantwoorden, moet je weten hoeveel pensioen je hebt opgebouwd en hoeveel AOW je gaat ontvangen.

### AOW en Pensioen – Hoe zit dat?

Het is belangrijk om te weten hoe het zit met AOW en Pensioen. Waarom? Veel mensen denken dat AOW en pensioen hetzelfde ding is. Maar dat is niet zo. In dit voorbeeld leggen we uit hoe AOW en pensioen werkt.

#### Inkomen



## **AOW**

Stel, je verdient 2500,- netto per maand

Als je 67 wordt, bereik je de AOW leeftijd

Vanaf nu ontvang je naast je inkomen ook AOW van de overheid

Voor een alleenstaande is dat ongeveer 1000,- netto per maand

Dat krijgt iedereen, of je nu hebt gewerkt of niet.

## **Pensioen**

Als je 68 jaar wordt gaat je pensioen in.

Pensioen is geld dat je in je werkzame leven hebt opgebouwd via je werkgever(s).

Hoeveel dat is, hangt af van je inkomen gedurende je loopbaan.

**In dit voorbeeld ontvang je vanaf je pensioenleeftijd  
(68 jaar) dus 2250,- netto per maand.**

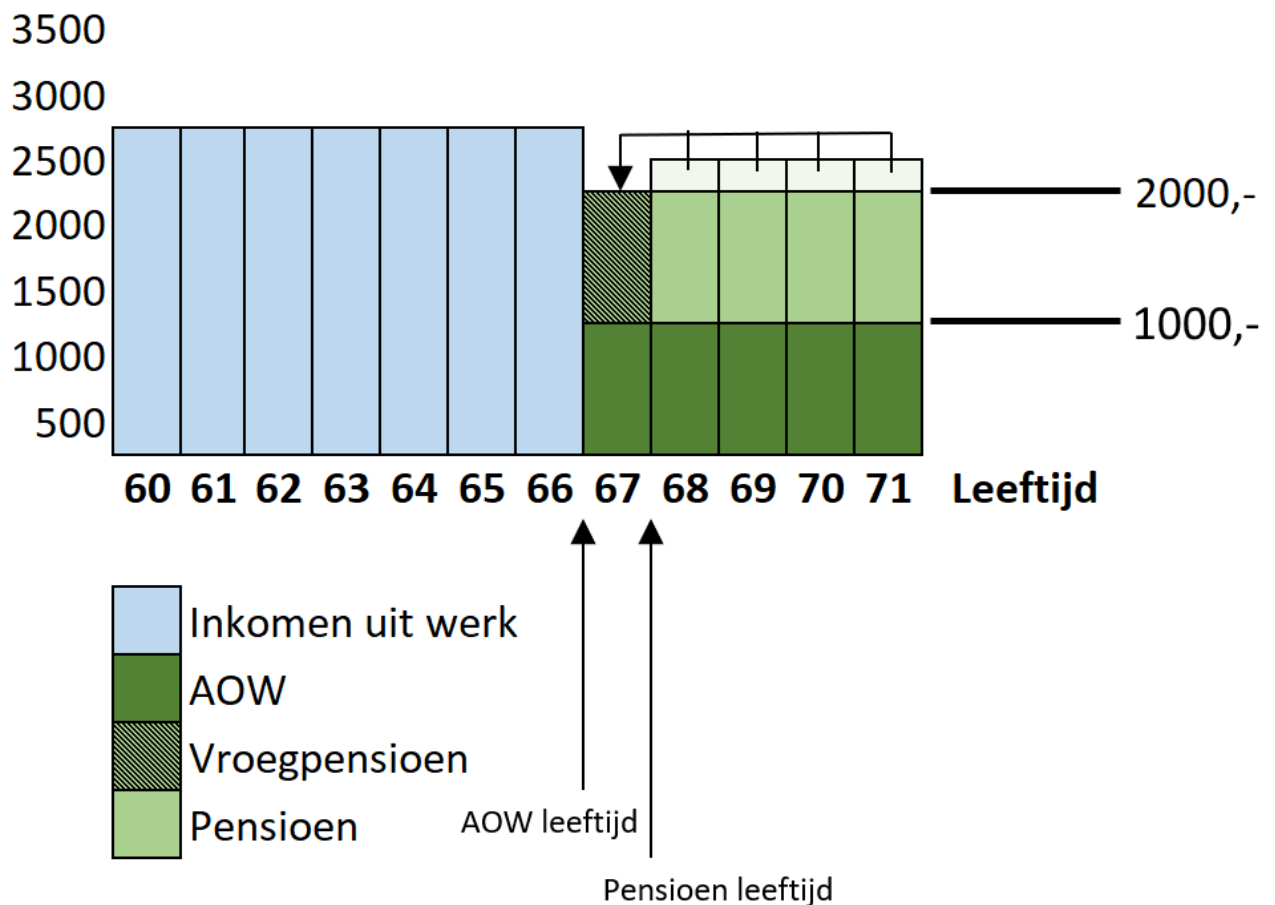
**Dat is je AOW en je pensioen samen.**

## Stoppen op je AOW-leeftijd

Veel mensen stoppen met werken op hun AOW-leeftijd. Dat is dus al een vorm van eerder stoppen met werken. Dan ontstaat er een **gat in je inkomen** vanaf je AOW-leeftijd tot aan je pensioenleeftijd.

In ons voorbeeld is dit gat 1 jaar, namelijk: tussen 67 en 68 jaar. Dit inkomensgat kun je opvullen door je pensioen naar voren te halen. Dit heet **vroegpensioen**.

### Inkomen



Je pensioen is vanaf je pensioenleeftijd (68 jaar) lager geworden. Daar staat tegenover dat je nu op je 67ste stopt met werken. Vanaf dat moment heb je een pensioeninkomen.

Het is nu tijd om te bepalen hoe jouw situatie eruit ziet



## Stap 2: Hoeveel geld krijg jij elke maand als je stopt met werken op je AOW-leeftijd?

Misschien heb je meerdere werkgevers gehad, en heb je bij meerdere fondsen pensioen opgebouwd. Is het dan niet heel ingewikkeld om je totale pensioen te berekenen? Gelukkig valt dat heel erg mee.

Al je losse pensioenen zijn namelijk vanuit de overheid samengebracht in **één overzicht**. Het enige wat je nodig hebt is je DigiD. Wil je ook bekijken hoeveel pensioen je samen met je partner hebt? Hou dan ook het **DigiD van je partner** bij de hand.

### Ontdek jouw pensioen

1. Klik hierboven op de knop "Ontdek jouw pensioen"  
Je gaat daarmee naar [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl)
2. Log in met je DigiD
3. Ga akkoord met de gebruikersvoorwaarden
4. Je ziet nu een lijst van instanties waarvan bekend is dat jij pensioen hebt opgebouwd. Ook de Sociale Verzekeringsbank (SVB) staat erbij. Hiervan krijg je in de toekomst je AOW.
5. Klik op 'Volgende'
6. Je moet aangeven wat je woonsituatie is.  
(Dit is van belang om de hoogte van je AOW te bepalen.)
7. Je kan ook je huidige netto inkomen opgeven, maar dit kan je leeg laten.
8. Klik op 'Naar pensioenoverzicht'
9. Je komt nu op een pagina waar je direct ziet hoeveel je straks netto per maand ontvangt.

10. Heb je een partner?
  1. Scroll dan naar beneden en klik op het tabblad “Mijn gezamenlijk pensioen”.
  2. Klik daar op de knop “Bekijk uw gezamenlijk pensioenoverzicht”
  3. Log in met het DigiD van je partner en je ziet jullie gezamenlijke pensioen weergegeven.

Dit **netto bedrag per maand** is het bedrag dat je ontvangt als je besluit met je AOW-leeftijd te stoppen met werken. Dat betekent dat je je opgebouwde pensioen eerder laat ingaan dan je pensioenleeftijd. Dit is dus de 2000,- uit ons laatste voorbeeld.

Je weet nu dus hoeveel je krijgt als je iets eerder stopt met werken.

### **Tip:**

Het is heel makkelijk om te verdwalen in alle mogelijkheden op de website van [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl).

Later kun je deze mogelijkheden verder onderzoeken. Maar rond eerst dit stappenplan af.

## We doen ons best om jou informatie te geven die je écht helpt om eerder te stoppen met werken.

Wil je ons laten weten of de informatie je tot nu toe al nieuwe inzichten heeft gegeven?

Dat kan door simpelweg op een van de onderstaande duimpjes te klikken.



---

*“Het zou heel fijn zijn om inzicht te krijgen in de maandelijkse uitgaven van mensen zoals ik.”*

---

### Hoeveel geld heb je elke maand nodig?

Hoeveel geld je nodig hebt als je eerder stopt met werken is voor iedereen anders. Maar als je weet hoeveel je **uitgaven** nu zijn, kun je die **inschatting** een stuk beter maken.

Het is heel lastig om uit het niets te zeggen hoeveel geld je maandelijks kwijt bent aan dingen zoals boodschappen en kleding. Of hoeveel geld je maandelijks opzij zet voor vakantie.

Zou het niet fijn zijn om **inzicht te krijgen** in de maandelijkse uitgaven van mensen zoals jij?

Dat is mogelijk dankzij de gegevens van het **Nibud**. Daarmee kan je een **paar gegevens** opgeven, zoals type woning en gezinssamenstelling. Op basis daarvan zie je wat andere mensen in jouw situatie aan uitgaven hebben.

## Stap 3a: Wat zijn de uitgaven van mensen die gelijk zijn aan jezelf?

Je gaat zo aan de slag in de website van Nibud. Dit duurt **5 minuten**. Je hebt een paar gegevens nodig over je huidige woonsituatie. Wat voor type woning heb je, en hoeveel huur of hypotheek betaal je. Ook moet je je gezamenlijke netto inkomsten per maand opgeven, en aangeven of je een auto hebt. Dankzij de gegevens van Nibud kan na het opgeven van deze basis gegevens direct zien wat de uitgaven zijn in een **vergelijkbaar huishouden**.

**Start de scan**

1. Klik hierboven op de knop 'Start de scan' om naar Nibud te gaan.
2. Klik Start, en vul je leeftijd in, en of je een partner hebt.
3. Kies je type woning, de periode wanneer het is gebouwd en of het huur of koop is.
4. Geef je maandelijkse huur op, of je hypotheeklasten en een indicatie van de WOZ.
5. Geef aan of je een eigen auto hebt, hoeveel je rijdt en wat voor type het is.  
**Let op:** Heb je een (private) lease? Vul dan 'Nee' in.
6. Vul je (gezamenlijke) inkomsten in.  
**Tip:** Bij de (gezamenlijke) inkomsten is het handig om de knop 'rekenhulp' te gebruiken. Hier kan je eenvoudig eventuele toeslagen invullen, en andere inkomsten die er mogelijk zijn naast je gewone werk (bijvoorbeeld alimentatie). Als je alle inkomsten hebt ingevuld, klik dan op 'Neem bedrag over'.
7. Je komt nu bij het overzicht van de uitgaven.

Je ziet nu een lijst met **12 uitgavencategorieën**. Veel van de categorieën tonen in het midden een getal in een donkerblauw vlakje.



The screenshot shows a user interface for budgeting. On the left, there is an umbrella icon representing the category 'Verzekeringen'. Below it is a calculator icon and the text 'Rekenhulp'. To the right of the category name is a dark blue button containing the text '€ 384,-'. Further right is a light blue input field containing the text '€ | 384 | ,--'.

Dit zijn de **gemiddelde uitgaven** van een vergelijkbaar huishouden. Dit is een **goede indicatie** van wat je waarschijnlijk zelf ook uitgeeft.

Met deze getallen als basis, is het een stuk makkelijker om je **werkelijke uitgaven** te berekenen. Alles is namelijk al voor je ingevuld.

Als je op de knop **rekenhulp** klikt van een categorie, dan zie je hoe de uitgaven zijn opgesplitst per onderdeel. Hiermee kan je je **eigen uitgaven** eenvoudig op een rij zetten.

Dat ga je in de volgende stap doen.

## Stap 3b: Wat zijn je werkelijke uitgaven op dit moment?

1. Klik per categorie op 'Rekenhulp'
2. Bekijk de uitgaven die per onderdeel zijn aangegeven, en pas deze eventueel aan, als je weet wat de uitgaven in jouw situatie zijn. Weet je niet wat jouw uitgaven zijn? Laat dan het bedrag staan dat er al staat.
3. Klik op 'Bevestig'
4. Herhaal dit voor alle 12 categorieën
5. Als je alle 12 categorieën hebt ingevuld, klik je op 'Volgende'.
6. Je komt nu in een overzicht met heel veel gegevens en tips. Voor nu is het alleen van belang dat je voor jezelf noteert wat je: vaste lasten, reserveringsuitgaven en huishoudelijke uitgaven zijn.
7. Tel deze 3 bij elkaar op en je weet wat je totale uitgaven zijn op dit moment.

### Tip:

Sommige categorieën staan niet ingevuld, omdat deze in jouw situatie waarschijnlijk niet van toepassing zijn (Bijvoorbeeld onderwijskosten).

Klik dan toch op bevestigen in de rekenhulp. Dan wordt automatisch '0' ingevuld bij je uitgaven.

Als je eerder wilt stoppen met werken, en verder eigenlijk niets aan je **manier van leven** wilt veranderen, weet je nu hoeveel geld je per maand nodig hebt om dat te kunnen betalen.

Maar hoe zit het als je heel andere plannen hebt voor je pensioen? Misschien wil je wel **verre reizen** gaan maken. Of juist veel tijd besteden aan **vrijwilligerswerk**.

## Een nieuwe levensstijl

Je hebt nu de mogelijkheid om aan te geven hoeveel uitgaven je hebt in je **nieuwe situatie**. Herhaal daarvoor nog een keer stap 3a en 3b, maar vul nu de gegevens in zoals die zijn in je **nieuwe levensstijl**. Bedenk dus wat er anders gaat zijn als je straks met pensioen bent. Misschien doe je de auto wel de deur uit. Of wil je kleiner gaan wonen. Of heb je juist veel meer uitgaven omdat je wil reizen.

Met deze berekening kom je erachter wat je nodig hebt om eerder te kunnen stoppen met werken. Deze berekening is **een stuk makkelijker** te maken, omdat je al weet hoeveel er op dit moment binnenkomt en hoeveel je op dit moment uitgeeft.

### Tip:

Als je eerder wilt stoppen met werken, en verder eigenlijk niets aan je manier van leven wilt veranderen, hoef je de berekening niet nog een keer te maken.

Je kan dan gewoon gebruik maken van de totale uitgaven die je bij stap 3b hebt uitgerekend.

## Je weet nu je totale uitgaven.

In stap 2 heb je uitgerekend hoeveel geld je krijgt vanaf je AOW-leeftijd. Is het bedrag dat je krijgt in stap 2 hoger dan je berekende uitgaven in stap 3?

Dan is de kans groot dat eerder stoppen met werken voor jou mogelijk is **zonder grote acties**. Want we hebben nog niet meegenomen of je nog spaargeld hebt, of dat er speciale regelingen voor jou beschikbaar zijn.

Maar wat nou als het bedrag in stap 2 gelijk, of zelfs lager is dan je uitgaven uit stap 3? Ook dan is Eerder stoppen met werken vaak mogelijk. Het is dan extra van belang om te leren welke mogelijkheden er zijn door slim gebruik te maken van **spaargeld** of **bestaande regelingen**.

Zo is er bijvoorbeeld het **generatiepact**, dat het mogelijk maakt om minder uren te gaan werken terwijl je wel een **hoger salaris behoudt**. Ook bestaat er de **Regeling voor Vervroegde Uittreding (RVU)** die het mogelijk maakt om maximaal 3 jaar voor je AOW-leeftijd te stoppen met werken. Hier komen we later op terug.

### Je bent er bijna!

- ✓ Je weet wat je huidige uitgaven zijn.
- ✓ Je weet wat je uitgaven zullen zijn als je stopt met werken.
- ✓ Je weet hoeveel pensioen je krijgt als je stopt met werken op je AOW-leeftijd.

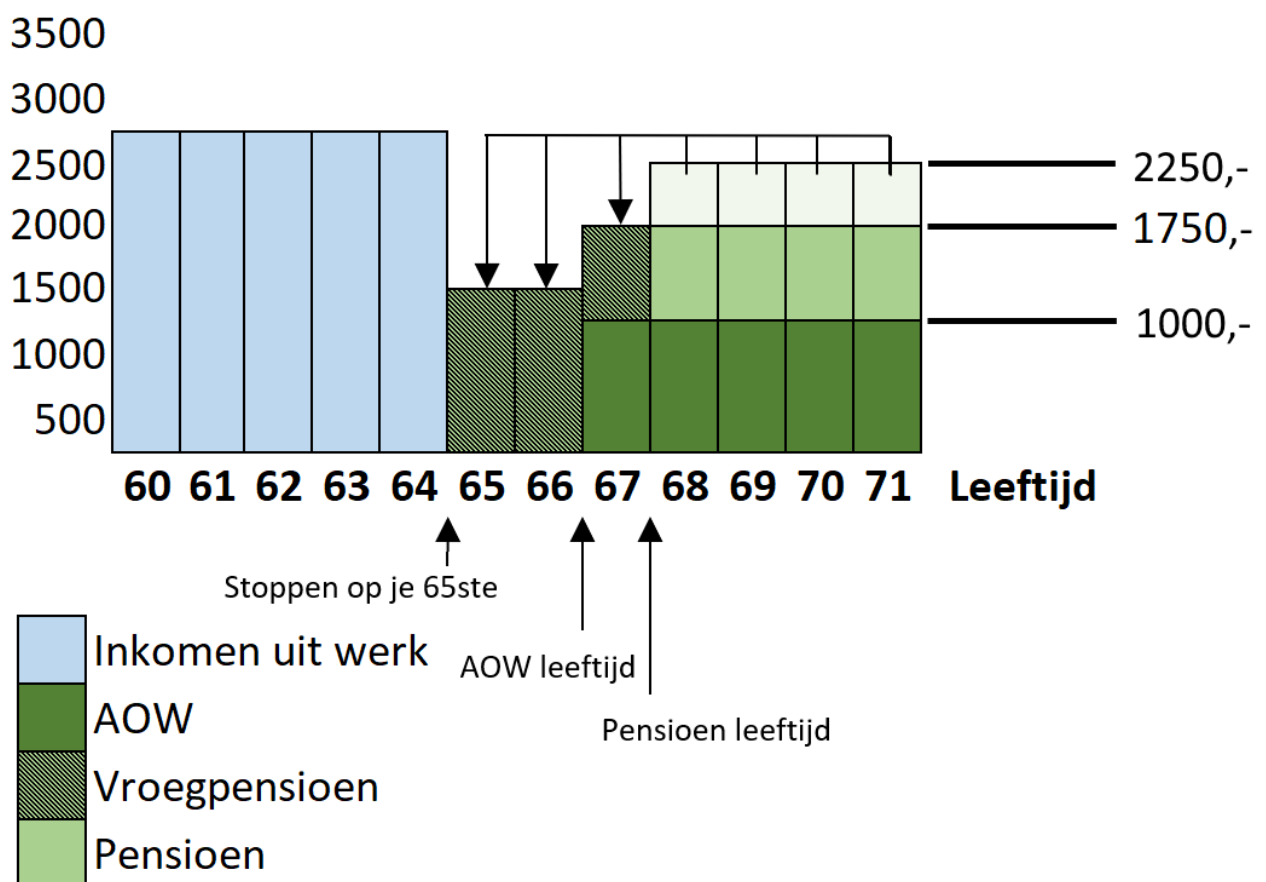
Wat nog mist, is hoeveel pensioen je krijgt als je jaren voor je AOW-leeftijd wilt stoppen. Dat gaan we bepalen in de volgende stap.



## Stoppen met werken voor je AOW-leeftijd

Hoe breng je alles bij elkaar om inzicht te krijgen wat er voor jou mogelijk is? Een goed begin is om inzicht krijgen in wat er gebeurt als je je pensioen 2 jaar extra naar voren haalt. In onderstaande voorbeeld stop je op je 65ste.

### Inkomen



Je **verlaagt** je pensioen op latere leeftijd, om alvast op eerdere leeftijd extra geld te hebben om daarmee eerder te stoppen met werken (vroegpensioen).

**Hoe zijn deze bedragen in jouw situatie?**

**Dat kun je makkelijk achterhalen in de volgende stap.**

## Stap 4: Hoeveel geld krijg je als je 2 jaar voor je AOW stopt met werken?

In stap 2 heb je op mijnpensioenoverzicht.nl gekeken hoeveel AOW en pensioen je ontvangt als je stopt met werken op je AOW-leeftijd. Je kan daar ook zien hoeveel geld je krijgt als je 2 jaar voor je AOW-datum stopt met werken.

### Bekijk mijn vroegpensioen

1. Klik op de bovenstaande knop 'Bekijk mijn vroegpensioen' om naar mijnpensioenoverzicht te gaan.
2. Ga akkoord met de gebruikersvoorwaarden.
3. Je ziet nu een lijst van instanties waarvan bekend is dat jij pensioen hebt opgebouwd.
4. Klik op 'Volgende'.
5. Je moet aangeven wat je woonsituatie is. Dit is belangrijk, want hiermee wordt de hoogte van je AOW bepaald.
6. Je huidig netto inkomen hoef je niet op te geven.
7. Klik op 'Naar eerder stoppen of langer doorwerken'.
8. Scroll naar beneden tot je de bedragen ziet bij "2 jaar eerder stoppen".
9. Dit is hoeveel je krijgt als je 2 jaar eerder zou stoppen met werken. Je kan het bedrag ook direct vergelijken met het bedrag als je zou stoppen op je AOW-leeftijd, of als je nog een jaar extra zou doorwerken.

#### Tip:

Als je ingelogd bent, maar niet op de pagina komt over eerder stoppen, [klik dan hier](#).

## Extra mogelijkheden om eerder te stoppen met werken

Voor veel mensen is het naar voren halen van hun pensioen een **goede eerste stap** om eerder te stoppen met werken **mogelijk** te maken.

Maar elke persoonlijke situatie is anders.

- ✓ Je hebt spaargeld dat je kan gebruiken.
- ✓ Je overweegt goedkoper te gaan wonen.
- ✓ Je hebt een eigen woning die je wilt verkopen.
- ✓ De CAO waar je onder valt, geeft extra mogelijkheden.
- ✓ Je wil je pensioen naar voren te halen, waardoor je nu al geld beschikbaar hebt.
- ✓ Je wil niet helemaal stoppen met werken, maar je wil wel minder gaan werken en dat afbouwen naar je pensioen.

Het kan goed zijn dat je **extra berekeningen** wilt maken op jouw persoonlijke situatie.

- Hoe zien jouw getallen eruit als je 3, 4 of 5 jaar eerder wilt stoppen met werken?
- Wat als je een jaar eerder wilt stoppen met werken, maar de 3 jaar daarvoor graag een dag of paar dagen minder wilt werken?
- Wat gebeurt er als je gebruik maakt van een bepaalde CAO-regeling, zoals de Regeling voor Vervroegde Uittreding?

De antwoorden op dit soort vragen zijn zo afhankelijk van je persoonlijke situatie, dat we ze niet allemaal kunnen behandelen in dit stappenplan. Maar **gelukkig** is er wel een **oplossing** om compleet financieel inzicht te krijgen voor jouw gewenste situatie. Dat komt aan bod in Stap 5 (Bonus).

---

**“Ik zou graag een gesprek hebben over alle mogelijkheden in mijn specifieke situatie.”**

---

## **Stap 5: Compleet Financieel Inzicht (BONUS!)**

Dit stappenplan heeft je **inzicht** gegeven in wat het effect op je pensioen is, als je eerder stopt met werken. Maar hoe krijg je het **complete financiële plaatje** voor jouw specifieke situatie, met jouw **specifieke** wensen?

Bij Kandoor willen we mensen verder helpen. Daarom kan je, na het doorlopen van dit stappenplan, besluiten om een 1-op-1 gesprek met een **financieel expert** te hebben. Deze kijkt samen met jou naar je situatie, **denkt met je mee** als je twijfelt en neemt **al je wensen** mee. Hij kan tijdens het gesprek al je vragen beantwoorden, en als je wilt kunnen er **meerdere scenario's** worden uitgerekend.

### **Wat kan je precies verwachten van deze begeleiding?**

- ✓ Een intakegesprek waarin je jouw specifieke wensen duidelijk kan maken.
- ✓ Een uitgebreid persoonlijk gesprek. Na dit gesprek weet je wat de financiële gevolgen zijn als je minder gaat werken of eerder stopt met werken en hoe je dit verder kunt aanpakken;
- ✓ Compleet overzicht in netto euro's per maand op gezinsniveau;
- ✓ Je ontvangt een op maat gemaakt gespreksverslag met inzicht in jouw geldzaken van nu en in de toekomst;
- ✓ Je krijgt tips en vervolgstappen voor na het gesprek;

- ✓ Nazorg traject, waar je na afloop van het gesprek nog kan sparren over de keuzes die je overweegt.
- ✓ Kijk eenvoudig met de expert mee via computer of tablet.  
Vorbereiden? Dat mag wel, maar het is niet noodzakelijk, omdat je het stappenplan al hebt gevolgd;
- ✓ De financieel expert vult jouw financiële gegevens in en samen bespreekt hij de cijfers;
- ✓ Weet je iets niet? Geen probleem. Dan wordt er een inschatting gemaakt die past bij jouw situatie. Je kan dan later nog de echte gegevens erbij zoeken, als je dat wilt.

## **Wat kost het me om dit inzicht te krijgen?**

Bij Kandoor doen we er alles aan om mensen gratis verder te helpen in de financiële jungle. Maar voor dit traject is zoveel expertise en tijd nodig, dat het niet gratis aangeboden kan worden. In overleg met onze partner Prikk1 hebben we wel de prijs zo laag mogelijk kunnen maken. Daarmee zijn de totale kosten van deze begeleiding € 299,-.

## **Interesse?**

Meer informatie vind je op de speciale aanmeldpagina. Daar kom je door op de blauwe knop hieronder te klikken.

**Ik wil meer weten over het financieel inzicht gesprek**

Als je na het lezen van de informatie interesse hebt in het traject, vul je gegevens in het formulier in. Vervolgens zal Prikk1 telefonisch contact met je opnemen en bespreken wat de mogelijkheden voor jou zijn.

## Hoe heeft dit stappenplan je geholpen?

We willen onze informatie maximaal laten aansluiten op jouw wensen en verwachtingen.

Daarom is het van belang dat we van je horen hoe dit stappenplan je heeft geholpen.

Heb je veel gehad aan dit stappenplan?  
Of ben je uiteindelijk niet veel wijzer geworden?

Laat het ons weten door op een van de onderstaande duimpjes te klikken.



**Eerder Stoppen met Werken was nog nooit zo dichtbij...**